

Unione dei Comuni  
Terre di Zara e Po  
PEGOGNAGA - MOTTEGGIANA



Comune di Pegognaga

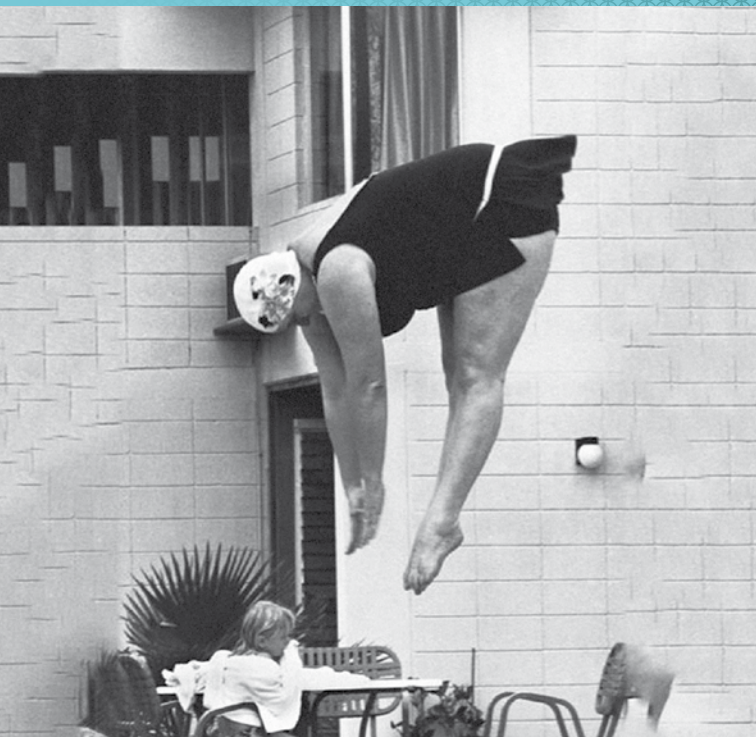


Comune di Motteggiana

  
Centro Culturale  
Livia Bottardi Milani

# allenaMenti

inconsueti racconti di sport



◀ 26 OTTOBRE / 31 DICEMBRE 2018 ▶

Centro Culturale *Livia Bottardi Milani* | Pegognaga (Mn)

# allenaMenti

inconsueti racconti di sport

26 OTTOBRE / 31 DICEMBRE 2018

- **venerdì 26 ottobre | ore 17.30**  
*Una palestra di libri* (fino al 31 dicembre 2018)  
Presentazione della mostra bibliografica
- **ore 18.00**  
*Lo sport nell'antica Grecia: miti, falsi miti e curiosità*  
Incontro con Daniela Benedetti, archeologa
- **venerdì 9 novembre | ore 18.00**  
*Una dieta equilibrata per chi si muove e per chi sta fermo*  
Incontro con Anna Luppi, esperta in scienze dell'alimentazione
- **sabato 10 novembre | ore 16.30**  
*Il muscoloso Ercole, protettore degli sportivi*  
Laboratorio per famiglie  
con Daniela Benedetti, archeologa
- **venerdì 16 novembre | ore 21.00**  
*Passami il libro - per fare della lettura uno sport*  
Proposte letterarie  
a cura di Elsa Riccadonna, bibliotecaria
- **sabato 17 novembre | ore 16.30**  
*Che fisico! Storie di sport e scienza*  
Laboratorio per famiglie  
con Chiara Fanti, animatrice
- **sabato 24 novembre | ore 16.30**  
*Se mi vuoi corri più forte*  
Laboratorio per famiglie  
con Manuela Amadasi, operatrice museale
- **venerdì 30 novembre | ore 18.00**  
*L'attività fisica a Roma tra benessere e spettacolo*  
Incontro con Daniela Benedetti, archeologa
- **mercoledì 5 dicembre | ore 18.00**  
*Abbigliamento sportivo: istruzioni per l'uso*  
Incontro con Anna Daverio, fashion designer e docente