

# allenaMenti

inconsueti racconti di sport

## CONFERENZE

26 OTTOBRE / 31 DICEMBRE 2018

Centro Culturale *Livia Bottardi Milani* | Pegognaga (Mn)

**Mercoledì 5 dicembre 2018 | ore 18.00**

### **ABBIGLIAMENTO SPORTIVO: ISTRUZIONI PER L'USO**

Quanto influisce l'abbigliamento nella vita dello sportivo? Quali sono i tessuti migliori? Come sceglierli nel modo corretto?

Quali i più comuni errori e quali i falsi miti?

**Anna Daverio**, fashion designer e docente presso Accademia Nuove Professioni di Verona, ci guida verso una risposta a queste domande per rendere la nostra vita più salutare anche tramite l'abbigliamento.

