

allenaMenti

inconsueti racconti di sport

CONFERENZE

26 OTTOBRE / 31 DICEMBRE 2018

Centro Culturale *Livia Bottardi Milani* | Pegognaga (Mn)

Mercoledì 5 dicembre 2018 | ore 18.00

ABBIGLIAMENTO SPORTIVO: ISTRUZIONI PER L'USO

Quanto influisce l'abbigliamento nella vita dello sportivo? Quali sono i tessuti migliori? Come sceglierli nel modo corretto?

Quali i più comuni errori e quali i falsi miti?

Anna Daverio, fashion designer e docente presso Accademia Nuove Professioni di Verona, ci guida verso una risposta a queste domande per rendere la nostra vita più salutare anche tramite l'abbigliamento.

