

Unione dei Comuni  
**Terre di Zara e Po**  
PEGOGNAGA - MOTTEGGIANA



  
Centro Culturale  
Livia Bottardi Milani

  
SERVIZIO CIVILE NAZIONALE



# Il Lunario

*mangiare al ritmo delle stagioni*

CICLO DI INCONTRI SU CIBO E ALIMENTAZIONE  
Pegognaga (Mn) - Centro culturale *Livia Bottardi Milani*

NOVEMBRE 2018

VENERDÌ 9 NOVEMBRE  
ore 18.00

*Una dieta equilibrata per chi  
si muove e per chi sta fermo*

Incontro con Anna Luppi,  
*esperta in scienze dell'alimentazione*

MERCOLEDÌ 14 NOVEMBRE  
ore 21.00

*L'agricoltura biologica:  
biodiversità e certificazioni*

Incontro con Gilberto Martignoni,  
*imprenditore agricolo*

MERCOLEDÌ 21 NOVEMBRE  
ore 21.00

*Economia e tecnica agricola:  
rotazioni, bilancio energetico,  
controllo biologico  
degli infestanti*

Incontro con Gilberto Martignoni

MERCOLEDÌ 28 NOVEMBRE  
ore 21.00

*La salute in tavola:  
stagionalità, km0,  
trasformazione dei prodotti*  
Laboratorio con Gilberto Martignoni



[www.centroculturalepegognaga.mn.it](http://www.centroculturalepegognaga.mn.it) | tel. 0376 5546401