



il respiro naturale  
**del grande fiume**  
e l'opera delle sue genti

## CICLOFESTIVAL DEI PARCHI DELL'OLTREPÒ MANTOVANO 2018

**Domenica 13 maggio 2018**

Bicicletta sui paleoalvei del Po con guide esperte e una gustosa sosta pranzo. Un viaggio all'insegna della lentezza tra Pegognaga, Gonzaga, Suzzara e Motteggiana alla scoperta del Parco San Lorenzo e della torre civica del castello di Gonzaga, lungo gli antichi alvei del Po che, oggi scomparsi, raccontano le storie di un territorio dalle inaspettate vicende geomorfologiche, tutto da scoprire.

**Termine iscrizioni: 10 maggio** compilando il modulo [www.scarponauti.it/iscrizioni/](http://www.scarponauti.it/iscrizioni/)

**Per info: LUISA 349 8614896**

### Programma:

- Ore 8.00 ritrovo della comitiva a Pegognaga presso la Stazione Ferroviaria (Via Guglielmo Marconi);
- Ore 8.30 partenza percorrendo la ciclabile cittadina e visita della Chiesa Matildica di San Lorenzo e dell'adiacente Parco Naturalistico;
- Ore 10.00/10.15 circa arrivo a Gonzaga per una visita guidata della Piazza del Castello con accesso straordinario della torre dell'orologio, edificio del XI sec., da poco restaurata a seguito del sisma del 2012;
- Ore 11.00 partenza per i borghi di Ronchi, Palidano e Suzzara, lungo strade a basso traffico, adiacenti ad antichi paleoalvei fluviali e un breve tratto sterrato sull'argine del Po;
- Ore 13.00 arrivo previsto a Tabellano, nel cuore del Parco di S.Colombano, per un pranzo presso il Circolo Arci 25 Aprile;
- Ore 14.30/15.00 rientro per strade secondarie a bassa percorrenza seguendo il corso dello Zara attraversando i borghi di Motteggiana, Villa Saviola e Viole, rientrando a Pegognaga per le 16.00

### Scheda tecnica:

Difficoltà: T

Lunghezza: 23 km al mattino + 15 km al pomeriggio

Dislivello: completamente pianeggiante

Tempi di percorrenza, soste escluse: 3,5 ore circa

Tempi complessivi: 7 ore Pranzo previsto presso il Circolo Arci 25 Aprile di Tabellano

Quota di partecipazione: € 15,00 a persona (comprensiva di pranzo, assicurazione, guida cicloturistica, assistenza in caso di forature e visite guidate)

Esclusa dalla quota l'eventuale noleggio della bici (da richiedere al momento dell'iscrizione) al costo di € 8,00 cad.

N.B. Sono disponibili 15 biciclette con cambio 7 velocità e sella ergonomica della Flotta dell'Oltrepò mantovano, per uomo/donna/ragazzi, modificabili a seconda dell'altezza.



Sistema Parchi Oltrepò Mantovano  
c/o Consorzio Oltrepò Mantovano  
Via Martiri di Belfiore, 7  
46026 Quistello - Italy  
Tel. +39 0376 1950038 | Fax +39 0376 1950037  
e-mail: [info@sipom.eu](mailto:info@sipom.eu)  
web: [www.sipom.eu](http://www.sipom.eu)  
C.F. 93012120205





# il respiro naturale del grande fiume e l'opera delle sue genti

Si raccomanda a coloro che intendono portare la propria bici un controllo preventivo e di portare con sé il kit per la riparazione d'emergenza. Sarà comunque a disposizione il servizio di recupero e sostituzione del mezzo in caso di forature.

E' richiesto un buono stato di salute e una preparazione fisica adeguata al percorso, abbigliamento adeguato e rifornimento acqua idoneo. Per eventuali chiarimenti contattare la guida.

In base alle condizioni climatiche e alla necessità la guida ha la facoltà di apportare variazioni rispetto al programma.

Iscrizioni entro giovedì 10 maggio con una delle seguenti modalità:

- compilando il modulo sul sito [www.scarponauti.it/iscrizioni/](http://www.scarponauti.it/iscrizioni/)
- inviando una mail a [iscrizioni@scarponauti.it](mailto:iscrizioni@scarponauti.it) specificando nome, cognome, numero di telefono e luogo di ritrovo.
- contattando ANTONELLA al numero 342 5133431 il giovedì dalle 16 alle 18 oppure recandosi in Agenzia On The Road Travel, via Chiassi 20/E a Mantova

Per info e disdette: LUISA 349 8614896



Sistema Parchi Oltrepò Mantovano  
c/o Consorzio Oltrepò Mantovano  
Via Martiri di Belfiore, 7  
46026 Quistello - Italy  
Tel. +39 0376 1950038 | Fax +39 0376 1950037  
e-mail: [info@sipom.eu](mailto:info@sipom.eu)  
web: [www.sipom.eu](http://www.sipom.eu)  
C.F. 93012120205

