

allenaMenti

inconsueti racconti di sport

◀ 26 OTTOBRE / 31 DICEMBRE 2018 ▶

Centro Culturale *Livia Bottardi Milani* | Pegognaga (Mn)

- **venerdì 26 ottobre | ore 17.30**
Una palestra di libri (fino al 31 dicembre 2018)
Presentazione della mostra bibliografica
- **venerdì 26 ottobre | ore 18.00**
Lo sport nell'antica Grecia: miti, falsi miti e curiosità
Incontro con Daniela Benedetti, archeologa
- **venerdì 9 novembre | ore 18.00**
Una dieta equilibrata per chi si muove e per chi sta fermo
Incontro con Anna Luppi, esperta in scienze dell'alimentazione
- **sabato 10 novembre | ore 16.30**
Il muscoloso Ercole, protettore degli sportivi
Laboratorio per famiglie
con Daniela Benedetti, archeologa
- **venerdì 16 novembre | ore 21.00**
Passami il libro - per fare della lettura uno sport
Proposte letterarie
a cura di Elsa Riccadonna, bibliotecaria
- **sabato 17 novembre | ore 16.30**
Che fisico! Storie di sport e scienza
Laboratorio per famiglie
con Chiara Fanti, animatrice
- **sabato 24 novembre | ore 16.30**
Se mi vuoi corri più forte
Laboratorio per famiglie
con Manuela Amadasi, operatrice museale
- **venerdì 30 novembre | ore 18.00**
L'attività fisica a Roma tra benessere e spettacolo
Incontro con Daniela Benedetti, archeologa
- **mercoledì 5 dicembre | ore 18.00**
Abbigliamento sportivo: istruzioni per l'uso
Incontro con Anna Daverio, fashion designer e docente

