

Unione dei Comuni
Terre di Zara e Po
PEGOGNAGA - MOTTEGGIANA



Comune di Peggognaga



Comune di Motteggiana


Centro Culturale
Livia Bottardi Milani



Il Lunario

mangiare al ritmo delle stagioni

NOVEMBRE 2018



Centro Culturale *Livia Bottardi Milani*
PEGOGNAGA (Mn)



Il Lunario

mangiare al ritmo delle stagioni

NOVEMBRE 2018

Da oltre cinquecento anni il lunario esprime il tempo circolare dei contadini, è legato ai prodotti della terra e dell'allevamento, al cibo. E se è vero che l'educazione alimentare ha tra i suoi principi la ricerca della stagionalità, il lunario può ancora essere uno strumento a cui ispirarsi. La sapienza contadina del passato è infatti rivitalizzata nel contesto dell'agricoltura biologica e biodinamica. Questo ciclo di incontri è solo la prima tappa di una riflessione a tutto tondo su cibo e alimentazione, che proseguirà a primavera con le parole delle fiabe, i versi della poesia, i disegni della scienza.

VENERDÌ 9 NOVEMBRE | ore 18.00

*Una dieta equilibrata per chi si muove
e per chi sta fermo*

Incontro con Anna Luppi,
esperta in scienze dell'alimentazione

MERCOLEDÌ 14 NOVEMBRE | ore 21.00

*L'agricoltura biologica:
biodiversità e certificazioni*

Incontro con Gilberto Martignoni,
imprenditore agricolo

MERCOLEDÌ 21 NOVEMBRE | ore 21.00

*Economia e tecnica agricola: rotazioni, bilancio
energetico, controllo biologico degli infestanti*

Incontro con Gilberto Martignoni

MERCOLEDÌ 28 NOVEMBRE | ore 21.00

*La salute in tavola: stagionalità,
km0, trasformazione dei prodotti*

Laboratorio
con Gilberto Martignoni